

レッスン代行のお知らせについて

	変更前			→	変更後		
5/5(月)	14:20~15:05	やさしいエアロ	塚本		14:20~15:05	らくらくエアロ	菅原
5/6(火)	15:05~15:50	やさしいバレトン	保木本		15:05~15:50	MEGA DANZ	武田
5/13(火)	15:05~15:50	やさしいバレトン	保木本		15:05~15:50	MEGA DANZ	武田
5/14(水)	19:50~20:35	太極拳	徳江		19:50~20:35	ケアストレッチ	菅原
5/16(水)	19:00~19:45	アンチ・エイジングヨガ	水木		19:50~20:35	リラックスヨガ	nagisa

2025.5.1更新

写真に撮ってご利用ください。